

## Musique verte ! Plantes à siffler, plantes à sonner, plantes à claquer

**V**ous rêvez de fabriquer en deux temps trois mouvements de petits instruments au bord des chemins ? Venez vivre une journée en pleine nature, apprenez à reconnaître des plantes locales et à les faire sonner. Une approche formidable pour rendre la botanique et la musique accessibles à toutes et tous. Plaisir et succès garantis !

### Objectifs et compétences visées

- Reconnaître des plantes locales : approche botanique, identification et période de cueillette
- Découvrir les propriétés et les usages populaires de ces plantes.
- Apprendre à fabriquer et à utiliser des instruments de musique en utilisant des éléments naturels.
- Aborder l'origine de ces instruments, avec une approche ethnologique.

### Programme de la formation

- Accueil et recueil des attentes
- Balade et récolte : Quelles plantes utiliser ? Comment les reconnaître, où les trouver ? À quelle période les récolter ?
- Un patrimoine immatériel à transmettre : origines de ces savoir-faire, état des lieux.
- Fabrication et utilisation de petits instruments de musique verte : sifflets d'herbe, de cupules, de lierre, de noisetier, de nombril de vénus, fabrication de triqui-trica, claquoir, imitation de chants d'oiseaux avec ses mains, sonnage du jonc...

### Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance entre apports théoriques, techniques et mise en situation pédagogique en immersion dans la nature.
- La journée se déroule en majeure partie dehors, en pédagogie active afin de permettre l'appropriation des techniques transmises par la formatrice. Des temps d'échange et de synthèse seront proposés tout au long de la journée.

### Evaluation de la formation

- Bilan oral, questionnaire d'évaluation à chaud
- Questionnaire d'évaluation à froid envoyé au stagiaire et à la structure trois à quatre mois après la formation

### Pré-requis

Aucun pré-requis

### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter le référent handicap lors de votre inscription : [ubapar@ubapar.bzh](mailto:ubapar@ubapar.bzh)



### Dates

- 21 mars 2024

### Durée

- 7 heures

### Lieu

- Peillac (56) "Chez Angèle"

### Intervenant

- Sarah Roelandt -  
Association Saute Ruisseaux

### Coût pédagogique

- Salariés : 450€
- Individuels, agents de collectivité-  
Merci de nous contacter



**UBAPAR**

Animons la Bretagne !  
Buhezomp Breizh !  
Fezons vivr la Bertègn !

Union Bretonne pour l'Animation des Pays Ruraux  
BP 56 - 29260 Lesneven

☎ : 06 31 61 51 87

✉ : [ubapar@ubapar.bzh](mailto:ubapar@ubapar.bzh)

🌐 : [www.ubapar.bzh](http://www.ubapar.bzh)